



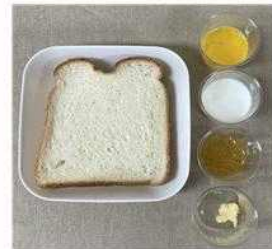
2022년 1월 신메뉴

# 유자청 프렌치 토스트



**재료** (유아 만3~5세 1인기준 \_ 1인 : 188kcal)

식빵	35g
계란	20g
우유	20g
유자청	5g
버터	5g
소금	약간



## 조리방법

- ① 유자청의 유자를 잘게 자른다.
- ② 볼에 계란, 우유, 유자청, 소금 약간을 넣고 잘 섞는다.
- ③ 식빵에 ②의 계란물을 골고루 묻힌다.
- ④ 달군 팬에 버터를 녹이고 ③을 앞뒤로 노릇하게 굽는다.
- ⑤ 완성된 유자청프렌치토스트를 4등분하여 먹기 좋은 크기로 자른다.



## 조리과정



※ 제공한 메뉴는 인천광역시 관내 어린이급식관리지원센터(미추홀구, 서구, 부평구, 남동구, 동구, 계양구, 중구, 서구, 강화군, 연수구)에서 공동 제작하였습니다.



**어린이급식관리지원센터**  
Center for Children's Foodservice Management